

A photograph of three people in a swimming pool. In the foreground, a woman with dark hair tied back, wearing a dark blue tank top, smiles with her arms raised. Behind her, a woman with blonde hair in a red swimsuit also smiles with her arms raised. To the right, a man is partially visible, also with his arm raised. The pool has blue tiles and green lane dividers.

+ DE 45 COURS
PAR SEMAINE

Consultez le
planning des cours :
à l'accueil de VitalSpa
ou sur vitalspa.fr

ESPACE AQUAGYM

RESPIREZ, BOUGEZ, DÉPENSEZ-VOUS ! OFFREZ-VOUS UNE PARENTHÈSE SPORTIVE
POUR ÊTRE AU TOP DE LA FORME
DANS UN BASSIN ENTIÈREMENT DÉDIÉ À L'AQUAGYM ET À L'AQUABIKE !
TOUS LES COURS SONT ENCADRÉS PAR UN MAÎTRE-NAGEUR DIPLÔMÉ.

AQUAGYM



Cette activité aquatique très complète permet à travers différents exercices de réveiller, assouplir et tonifier le corps. Nous proposons différents types de cours plus ou moins rythmés pour raffermir et muscler tout le corps : abdos, fessiers, cuisses, taille, bras.

AQUABIKE



L'aquabike permet de travailler le système cardiovasculaire, les mouvements dans l'eau procurent un massage drainant. Incontournable pour lutter contre la cellulite, l'effet peau d'orange et la rétention d'eau, l'aquabike permet d'affiner sa silhouette de façon localisée notamment au niveau des cuisses, fessiers, quadriceps.

ABONNEMENT

AQUAGYM

L'abonnement est valable pour toutes les séances d'aquagym.

- 12 séances
- 24 séances
- 36 séances
- 48 séances
- 96 séances

AQUAGYM/ AQUABIKE

L'abonnement est valable pour toutes les séances d'aquagym et d'aquabike.

- 12 séances
- 24 séances
- 36 séances
- 48 séances
- 96 séances



L'ABONNEMENT
ESPACE AQUAGYM
C'EST LA LIBERTÉ !

PAS DE FRAIS
D'INSCRIPTION

Votre abonnement est valable 1 an, vous choisissez vos cours, la fréquence, les horaires, que vous pouvez modifier selon les disponibilités du planning sur votre PC, tablette ou téléphone portable et ce, jusqu'à 24h avant le début du cours, sur vitalspa.fr rubrique « réservez votre séance aquagym ».

PRIVILÈGE ABONNÉ

Durant la durée de votre abonnement vous bénéficiez de :

-10%

Sur les entrées à l'Univers
Sensoriel

•
Sur tous les soins au spa

-20%

Sur tous les produits
cosmétiques de la
boutique de spa

CE QU'IL FAUT SAVOIR

- Un certificat médical de non contre-indication est demandé le jour de l'inscription.
- Le port de sandales plastiques propres est obligatoire par souci d'hygiène et de sécurité.
- Toute séance non annulée moins de 24h avant le début de la séance est automatiquement décomptée et ne sera ni reportée, ni remboursée.
- L'abonnement aquagym ou aquagym/aquabike ne comprend pas l'accès à l'Univers Sensoriel (paiement en sus).
- Accès autorisé à partir de 16 ans.
- Les séances et horaires sont susceptibles d'être modifiés en cours d'année
- Consultez les informations générales en page 19 ou sur vitalspa.fr

